

Presseinformation



Bei der Obstsalat-Herstellung ein eingespieltes Team: Die Bonmonde-Bewohnerinnen Renate Rösler (links) und Anneliese Biermann.

Foto © Bonmonde · Laura Theocharakis

Bonmonde 1 GmbH
In der Steele 14
40599 Düsseldorf

Geschäftsführer:
Jetmir Bexheti

Ihr Ansprechpartner:
Axel Küppers · Pressereferent
Telefon +49 173 8539118
presse@bonmonde.de
<https://bonmonde.de>

WIR KÜMMERN UNS, DASS ES IHNEN IM ALTER GUTGEHT!

Bonmonde

Wir sind Dienstleister im Gesundheitswesen mit dem Schwerpunkt Pflege und Betreuung von Senior*innen.

Bonmonde Seniorenzentrum Aligse ... gehört zur Bonmonde Gruppe und ist eine Senioreneinrichtung in Lehrte-Aligse bei Hannover.

Die Einrichtung

befindet sich in ruhiger Lage im Herzen des typisch niedersächsischen Dörfchens Aligse.

Adresse

Bonmonde Seniorenzentrum Aligse
Dammfeldstraße 11/22
31275 Lehrte/Aligse
Tel. 05132-59799-0 (Fax -266)
E-Mail vw.aligse@bonmonde.de

Die Einrichtung

... steht für die Säulen: sicher, komfortabel und ruhig wohnen – gut gepflegt – liebevoll betreut. Sämtliche Leistungen sind an den Bedürfnissen der Bewohner*innen orientiert. Um deren Wohl kümmert sich fürsorglich ein qualifiziertes Team. Zur Philosophie gehört, dass die Einrichtung den Mitarbeitenden genügend Zeit und Raum gibt, eine echte Beziehung zu den zu pflegenden Menschen aufzubauen.

Die Ausstattung

... umfasst 54 helle Einzel- und 11 gemütliche Doppelzimmer. Die Apartments sind zwischen 15m² bis 27 m². Jedes Zimmer verfügt über Balkon oder Terrasse.

Sichere Arbeitsplätze

... sind selbstverständlich. Bonmonde ist ein attraktiver Arbeitgeber. Wir fordern und fördern unsere Mitarbeitenden. Bei uns können Sie sich wohlfühlen – was zählt, ist das Team!
<https://bonmonde.sucht-sie.de>

Gesund und aktiv mit Obst

Lehrte, 15.04.2026 – Bei strahlendem Sonnenschein haben die Bewohnerinnen und Bewohner des Bonmonde Seniorenzentrums Aligse gemeinsam einen leckeren Obstsalat zubereitet. Mit viel Freude, frischen Zutaten und guter Laune wurde geschnippelt, gelacht und natürlich auch genascht.

Die gemeinsame Aktivität bot nicht nur eine willkommene Abwechslung im Alltag, sondern förderte auch das Miteinander und sorgte für viele schöne Momente. Der selbstgemachte Obstsalat schmeckte dabei gleich doppelt so gut – ein rundum gelungener Nachmittag!

Das Betreuungs- und Küchenteam im Bonmonde Seniorenzentrum Aligse achtet darauf, dass sich die Bewohnerinnen und Bewohner über solche Aktivitäten gesund ernähren. „Obstsalat liefert essenzielle Vitamine, Mineralstoffe und Antioxidantien, die das Immunsystem stärken und die Zellen schützen“, sagt Juma Khatib aus der Bonmonde-Küche. Für die Seniorinnen und Senioren ist Obst eine wertvolle Komponente im Ernährungsplan. „Obstsalat bietet gesundheitliche Vorteile und ist speziell auf die Bedürfnisse im Alter abgestimmt.



Fertig – bitte probieren: Anneliese Biermann hält die Schüssel mit frischem Obstsalat in die Kamera. Verwendet wurden u.a. Bananen, Mandarinen, Aprikosen, Trauben und Orangen.