

Presseinformation

Mit der Hitze umgehen gelernt

Lehrte, 22.07.2026 – Im Bonmonde Seniorenzentrum Aligse hat die Leitung den Umgang mit den heißen schwülwarmen Temperaturen im Griff. Zum Schutz der Bewohnerinnen und Bewohner haben die Pflegemitarbeitenden seit dem späten Frühjahr ein ganzes Bündel an Maßnahmen ergriffen, es den Seniorinnen und Senioren so angenehm wie möglich zu machen. „Das Feedback der Bewohner zu den heißen Tagen war positiv“, fasst Pflegedienstleiter Sascha Ziball eine Besprechung in der Heimbeiratssitzung zusammen.

Dennoch ist man in Aligse weit davon entfernt, es nun laufen zu lassen. „Als PDL frage ich mich immer: Haben wir genug getan?“, berichtet Sascha Ziball. Auch wenn das Feedback in der Heimbeiratssitzung positiv war und die Mitarbeiter von Betreuung, Pflege und Küche sehr gelobt wurden, werden in allen Bereichen nach wie vor die Ärmel hochgekrempelt. Die Aufmerksamkeit geht bis hin zur Überprüfung der medizinischen Versorgung. „Bestimmte Medikamente können bei Hitze unerwünschte riskante Wirkungen auf Temperaturregulation wie Wasserhaushalt haben“, so Sascha Ziball. Auch die Dienstzimmer seien runtergeköhlt worden zum Schutz der Medikamente.

Flexibilität, aufmerksames Beobachten und gute Kommunikation mit den Bewohnern sind das A und O im nachhaltigen Umgang mit dem Klimawandel. Denn der stellt die älteren Menschen vor enorme Herausforderungen. Das zeigt exemplarisch eine Szene im Seniorenpark zwischen der Bewohnerin Angela Heideck und Christiane Wego. Als die Leiterin der Sozialen Betreuung die erschöpft wirkende Bewohnerin im Seniorengarten erblickt, stellt sie mit ihrem Team spontan ein Planschbecken auf, rollt die gehbehinderte Seniorin an den Pool und hilft ihr, die Füße ins Wasser zu strecken – eine Erlösung für die 73-Jährige. „Das Vorbild ließ nicht lange auf sich warten, solche Fußbäder sind jetzt heißbegehrt bei unseren Seniorinnen und Senioren“, freut sich Christiane Wego über den Erfolg solch kleiner Gesten.

Ob es eine spontan gereichte Zitronenlimonade, ein Eis, eine Melone, ein Milchshake oder ein Glas Wasser ist, das Bereitstellen von Sonnencreme mit hohem Schutzfaktor,



Bewohnerin Angela Heideck nimmt im Seniorenpark Aligse ein Fußbad, trinkt ein Glas Wasser und genießt im Schatten den Sommer. Fotos © Bonmonde · Christiane Wego

Bonmonde 1 GmbH
In der Steele 14
40599 Düsseldorf

Geschäftsführer:
Jetmir Bexheti

Ihr Ansprechpartner:
Axel Küppers · Pressereferent
Telefon +49 173 8539118
presse@bonmonde.de
<https://bonmonde.de>

**WIR KÜMMERN UNS, DASS ES
IHNEN IM ALTER GUTGEHT!**

Bonmonde
Wir sind Dienstleister im Gesundheitswesen mit dem Schwerpunkt Pflege und Betreuung von Senior*innen.

Bonmonde Seniorenzentrum Aligse
... gehört zur Bonmonde Gruppe und ist eine Senioreneinrichtung in Lehrte-Aligse bei Hannover.

Die Einrichtung
befindet sich in ruhiger Lage im Herzen des typisch niedersächsischen Dörfchens Aligse.

Adresse
Bonmonde Seniorenzentrum Aligse
Dammfeldstraße 11/22
31275 Lehrte/Aligse
Tel. 05132-59799-0 (Fax -266)
E-Mail vw.aligse@bonmonde.de

Die Einrichtung
... steht für die Säulen:
sicher, komfortabel und ruhig wohnen
– gut gepflegt – liebevoll betreut.
Sämtliche Leistungen sind an den Bedürfnissen der Bewohner*innen orientiert. Um deren Wohl kümmert sich fürsorglich ein qualifiziertes Team. Zur Philosophie gehört, dass die Einrichtung den Mitarbeitenden genügend Zeit und Raum gibt, eine echte Beziehung zu den zu pflegenden Menschen aufzubauen.

Die Ausstattung
... umfasst 54 helle Einzel- und 11 gemütliche Doppelzimmer. Die Apartments sind zwischen 15m² bis 27 m². Jedes Zimmer verfügt über Balkon oder Terrasse.

Sichere Arbeitsplätze
... sind selbstverständlich. Bonmonde ist ein attraktiver Arbeitgeber. Wir fordern und fördern unsere Mitarbeitenden. Bei uns können Sie sich wohlfühlen – was zählt, ist das Team!
<https://bonmonde.sucht-sie.de>

Presseinformation

das Spannen eines Schatten spendenden Segeltuchs in einer bezaubernden Gartenecke, eine gesunde Ernährungswoche mit Salat, Obst, Gemüse und milden Milchprodukten statt Bratwurst, Schweinshaxe, Pommes, Burger oder Kaiserschmarrn auf dem Speiseplan – die Mitarbeitenden sind sensibilisiert, was den Bewohnern guttut. Neben dem ohnehin vorhandenen baulichen Hitzeschutz wie Rollos, Markisen, Außenrolläden, Hitzeschutzverglasung und mobilen Maßnahmen wie Ventilatoren, Klimageräte, große Sonnenschirme und Segeln sucht die Bonmonde-Mannschaft jede Gelegenheit, die Glut des Sommers herunterzufahren und in erfrischende Kühle zu verwandeln. „Auf den Bereichen haben wir zusätzliche Trinkstationen eingerichtet“, so Sascha Ziball.



Cooler Geste für die Bonmonde-Bewohner: Selbstgemachte Zitronenlimonade erfrischt und kühlt.

„Auch unser alter Baumbestand wirft kräftige Schatten und sorgt im Park für ein angenehmes Klima“, beschreibt Einrichtungsleiterin Antina Behrmann einen wichtigen Aspekt in Sachen Umgang mit der Hitze. Außerdem, so die Leiterin, achte man im Innenbereich darauf, dass die Räume möglichst kühl gehalten werden und die 26-Grad-Marke nicht überschreiten. „Wir lernen jeden Tag dazu und schulen uns regelmäßig, wie wir dem stetig voranschreitenden Klimawandel begegnen können mit sinnvollen Maßnahmen und Empfehlungen für unsere Bewohner“, betont Antina Behrmann. Ein Rat in Sachen Garderobe ist, auf Polyester und Nylon auf der Haut zu verzichten und statt dessen auf Kleidung mit Naturfasern – etwa atmungsaktives Leinen - oder hochwertigen Funktionsstoffen zu setzen.

Somit kann das Bonmonde-Team in Aligse aus eigener Kraft schon einiges leisten, es den anvertrauten älteren Menschen so entspannt wie möglich zu machen. Einrichtungsleitung und Geschäftsführung verhehlen aber nicht, dass man sich von der Politik und den Pflegekassen mehr Unterstützung wünschen würde, was Fördermöglichkeiten betrifft. Beispielsweise von innovativen Split-Klimaanlagen, die gegenüber mobilen Klimaanlagen erhebliche Vorteile bieten wie hohe Energieeffizienz, leiser Betrieb und Multifunktionalität Kälte/Wärme. Solche Geräte sind zwar unter strengen Voraussetzungen förderfähig, werden in der sozialen Pflegeversicherung von den Kassen aber nach wie vor nicht als Pflegehilfsmittel anerkannt – hierfür steht kein fester Zuschuss-Topf bereit.

Bonmonde 1 GmbH
In der Steele 14
40599 Düsseldorf

Geschäftsführer:
Jetmir Bexheti

Ihr Ansprechpartner:
Axel Küppers · Pressereferent
Telefon +49 173 8539118
presse@bonmonde.de
<https://bonmonde.de>