

Presseinformation



Ein eingespieltes Team: Die Bewohnerinnen und Bewohner kennen jeden Handgriff in der Bonmonde-Küche, wie ein köstlicher Gurkensalat gelingt. Fotos © Christiane Wego

Leichte Kost à la Bonmonde – wie wär's mit Gurkensalat?

Lehrte, 24.08.2026 – Selbstgemacht schmeckt es eben doch am besten: Gurkensalat wie von Mutttern – das steht auf dem Speisezettel in der Küche des Bonmonde Seniorenzentrum Aligse. Unter Anleitung der Sozialen Betreuung lassen sich die Bewohnerinnen und Bewohner nicht zweimal bitten. Einer wäscht, einer schält, einer hobelt die Stücke hauchdünn, einer raspelt aus dem Bonmonde-Kräutergärtlein reichlich frisches Dill, einer bereitet das Dressing aus Öl und Essig vor, einer koordiniert die Abläufe, einer deckt schon mal den Tisch – das Kochteam ist eingespielt und weiß genau, worauf es ankommt. Nicht zuviel Salz, weitere Gewürze behutsam eingesetzt, eine Prise Zucker (alle schauen ob der Sünde weg), damit der ureigene Gurkengeschmack zur Geltung kommt und sich das Aroma entfalten kann.



Grüne Gesundheit pur: zubereiteter Gurkensalat ist das beste Rezept gegen die Hitze.

Gurkensalat ist nicht nur gesund, weil er zu 95 Prozent aus Wasser besteht, wenig Kalorien hat und wichtige Nährstoffe wie Vitamin K, Kalium und wertvolle Antioxidantien liefert. Gurkensalat ist in der Hitze des Sommers genau die leichte Kost, die den Körper nicht belastet, aber mit Flüssigkeit versorgt sowie auch die Verdauung anregt.

Das Urteil nach getaner Arbeit, als alle bei einem kühlen Getränk am Tisch sitzen und tafeln: Köstlich! Halt wie bei Mutttern...

Bonmonde 1 GmbH
In der Steele 14
40599 Düsseldorf

Geschäftsführer:
Jetmir Bexheti

Ihr Ansprechpartner:
Axel Küppers · Pressereferent
Telefon +49 173 8539118
presse@bonmonde.de
<https://bonmonde.de>

**WIR KÜMMERN UNS, DASS ES
IHNEN IM ALTER GUTGEHT!**

Bonmonde
Wir sind Dienstleister im Gesundheitswesen mit dem Schwerpunkt Pflege und Betreuung von Senior*innen.

Bonmonde Seniorenzentrum Aligse
... gehört zur Bonmonde Gruppe und ist eine Senioreneinrichtung in Lehrte-Aligse bei Hannover.

Die Einrichtung
befindet sich in ruhiger Lage im Herzen des typisch niedersächsischen Dörfchens Aligse.

Adresse
Bonmonde Seniorenzentrum Aligse
Dammfeldstraße 11/22
31275 Lehrte/Aligse
Tel. 05132-59799-0 (Fax -266)
E-Mail vw.aligse@bonmonde.de

Die Einrichtung
... steht für die Säulen:
sicher, komfortabel und ruhig wohnen – gut gepflegt – liebevoll betreut. Sämtliche Leistungen sind an den Bedürfnissen der Bewohner*innen orientiert. Um deren Wohl kümmert sich fürsorglich ein qualifiziertes Team. Zur Philosophie gehört, dass die Einrichtung den Mitarbeitenden genügend Zeit und Raum gibt, eine echte Beziehung zu den zu pflegenden Menschen aufzubauen.

Die Ausstattung
... umfasst 54 helle Einzel- und 11 gemütliche Doppelzimmer. Die Apartments sind zwischen 15m² bis 27 m². Jedes Zimmer verfügt über Balkon oder Terrasse.

Sichere Arbeitsplätze
... sind selbstverständlich. Bonmonde ist ein attraktiver Arbeitgeber. Wir fordern und fördern unsere Mitarbeitenden. Bei uns können Sie sich wohlfühlen – was zählt, ist das Team!
<https://bonmonde.sucht-sie.de>