

Presseinformation



Gertrud Bender (links) und Brigitte Brinkmann lassen sich die Smoothies munden, während Betreuungskraft Melanie Lange begeistert ist von der Lebensfreude der Bewohnerinnen. Fotos: Laura Theocharakis

Mit Smoothie gesund ins Wochenende

Lehrte, 14.09.2026 – Zum Wochenende hin ist es fruchtig und lecker geworden im Bonmonde Seniorenzentrum Aligse. Die Bewohnerinnen und Bewohner durften sich über frisch zubereitete selbstgemachte Smoothies freuen. Mit Liebe wurden Kiwi, Apfel, Zitrone und Banane zu einem Smoothie verarbeitet, das Ganze im Anschluss mit Honig verfeinert.

Ob beim gemeinsamen Genießen oder einfach zwischendurch – die fruchtige Erfrischung kam bei den Seniorinnen und Senioren in der Aligser Pflegeeinrichtung richtig gut an. „Dabei stand natürlich nicht nur der Genuss im Mittelpunkt, sondern auch das gemeinsame Erlebnis“, berichtet Betreuerin Melanie Lange und freut sich über die Freude der älteren Menschen. „Ein Moment, der für gute Laune und zufriedene Gesichter gesorgt hat.“

An der Dammfeldstraße in Aligse weiß das Pflege- und Betreuungsteam genau, was solche Aktionen bei den Bewohnern auslösen. „Die Herstellung von frischen Nahrungsmitteln wie Smoothies bietet in der Seniorenbetreuung erhebliche gesundheitliche, therapeutische und soziale Vorteile für ältere Menschen“, weiß Melanie Lange. Da im Alter oft das Durstgefühl, der Appetit und die Fähigkeit zu kauen nachlassen, sind die pürierten Vitaminbomben ein effektives Mittel gegen Mangelernährung.



Alles drin, was vitaminreich und gesund ist: Melanie Lange und Küchenkraft Juma Khatib zeigen das Genusspaket.

Bonmonde 1 GmbH
In der Steele 14
40599 Düsseldorf

Geschäftsführer:
Jetmir Bexheti

Ihr Ansprechpartner:
Axel Küppers · Pressereferent
Telefon +49 173 8539118
presse@bonmonde.de
<https://bonmonde.de>

**WIR KÜMMERN UNS, DASS ES
IHNEN IM ALTER GUTGEHT!**

Bonmonde
Wir sind Dienstleister im Gesundheitswesen mit dem Schwerpunkt Pflege und Betreuung von Senior*innen.

Bonmonde Seniorenzentrum Aligse
... gehört zur Bonmonde Gruppe und ist eine Senioreneinrichtung in Lehrte-Aligse bei Hannover.

Die Einrichtung
befindet sich in ruhiger Lage im Herzen des typisch niedersächsischen Dörfchens Aligse.

Adresse
Bonmonde Seniorenzentrum Aligse
Dammfeldstraße 11/22
31275 Lehrte/Aligse
Tel. 05132-59799-0 (Fax -266)
E-Mail vw.aligse@bonmonde.de

Die Einrichtung
... steht für die Säulen:
sicher, komfortabel und ruhig wohnen – gut gepflegt – liebevoll betreut. Sämtliche Leistungen sind an den Bedürfnissen der Bewohner*innen orientiert. Um deren Wohl kümmert sich fürsorglich ein qualifiziertes Team. Zur Philosophie gehört, dass die Einrichtung den Mitarbeitenden genügend Zeit und Raum gibt, eine echte Beziehung zu den zu pflegenden Menschen aufzubauen.

Die Ausstattung
... umfasst 54 helle Einzel- und 11 gemütliche Doppelzimmer. Die Apartments sind zwischen 15m² bis 27 m². Jedes Zimmer verfügt über Balkon oder Terrasse.

Sichere Arbeitsplätze
... sind selbstverständlich. Bonmonde ist ein attraktiver Arbeitgeber. Wir fordern und fördern unsere Mitarbeitenden. Bei uns können Sie sich wohlfühlen – was zählt, ist das Team!
<https://bonmonde.sucht-sie.de>